
Löwen in der Grundschule

Ruhig und gelassen wie ein Löwe. Das war das Ziel, welches Gitti Wagner den Schülern der dritten und vierten Klassen in den letzten Wochen vermittelte. Gitti Wagner ist Selbstbehauptungstrainerin und wurde von der Grundschule zu diesem Thema eingeladen. Im Laufe von zwei Vormittagen vermittelte sie den Schülern Verhalten und Vorgehensweisen, wie sie sich bei Streit, Aggression oder Mobbing besser verhalten können. So lernten die Kinder, dass es eine Situation deutlich entspannt, wenn man gelassen und ruhig bleibt. Man sollte die Ruhe des Löwen in sich spüren. Und genau dieses Verhalten wurde eingeprobt und immer wieder ganz konkret eingeübt. So wurden Schüler während der Übungen bewusst von der Trainerin angepöbelt und mussten dann zeigen, dass sie nicht aus der Ruhe zu bringen sind. Die Trainerin vermittelte auch, dass es immer gut ist, in einer Gruppe Schutz zu suchen. Es ist aber ebenfalls wichtig, sich tapfer und selbstbewusst einer Situation zu stellen. Mit fester Stimme und klarer Körpersprache einzutreten. Zwei gute Vormittage, die bei den Schülern sicher in Erinnerung bleibt und ihnen hoffentlich auch im Alltag hilft.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei folgenden Personen/Firmen für Ihre finanzielle Unterstützung dieser wertvollen Aktion:

Sebastian Zänker

Brigitte Hörner

Norbert Schütz GmbH & Co. KG

Wagner Magnete GmbH & Co. KG

Hans Reiner

Wagner Wellness GmbH

Andreas Link

Gebrüder Swoboda Freileitungsbau GmbH